

## COMO A PSICOLOGIA / EDUCAÇÃO POSITIVAS PODEM EMPODERAR AS ESCOLAS NO CONTEXTO DA PANDEMIA?

Caroline Reppold

(Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Brasil)

### Resumo

Um dos contextos mais afetados pela pandemia da COVID-19 foi o escolar, requerendo de alunos, pais e professores o desenvolvimento de novas habilidades. O distanciamento social imposto em muitos países trouxe como legado a criação de práticas inovadoras de ensino-aprendizagem e novas formas de interação social e de expressão de afetos. Essas mudanças destacam a importância das técnicas de autorregulação emocional e do desenvolvimento de valores e ações em prol do bem-estar coletivo. Nesse sentido, a Psicologia e a Educação Positivas têm efetivamente contribuído para ajudar as escolas a promover, além de habilidades acadêmicas, valores e crenças positivos (como compaixão/autocompaixão, amor, esperança/otimismo, gratidão, forças de caráter, autoeficácia e engajamento), que impactam o desempenho escolar, a saúde e a forma como as pessoas percebem a si no mundo, seus propósitos e potencialidades. A ideia dessa conferência é apresentar evidências científicas de como a Psicologia e a Educação Positivas, por meio de suas técnicas e linhas de atuação, podem empoderar a comunidade escolar, e em particular os alunos, no contexto atual da pandemia.

### Caroline Tozzi Reppold



Psicóloga, doutorado e pós-doutorado em Psicologia pela UFRGS, pós-doutorado em Avaliação Psicológica pela USF/Brasil e pós-doutorado em Ciências da Educação pela Universidade do Minho/Portugal. Professora Associada IV da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) no Brasil. Coordenadora do Laboratório de Pesquisa em Avaliação Psicológica/UFCSPA e líder do grupo de pesquisa Psicologia e Processos de Saúde/CNPq. Presidente do Instituto Brasileiro de Avaliação Psicológica (2011-2013). Membro do Conselho Deliberativo do IBAP e da ABP+ (Associação Brasileira de Psicologia Positiva). Vice-coordenadora do GT Avaliação em Psicologia Positiva e Criatividade da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-graduação em Psicologia (ANPEPP). Vários livros e artigos em revistas internacionais publicados. Bolsista Produtividade em Pesquisa do CNPq.

